

КЕЛІСІЛДІ

«Ата-аналар комитеті

төрайымы Бейсенова А.Ж. *Бейсенова*

« 02 » 12 2024 жыл

БЕКІТЕМІН

«Ясли-сад НурГази»

балабақшасының меңгерушісі

Ш.Т. Жұмабекова *Жұмабекова*

« 02 » 12 2024 жыл

Қысқы - көктемгі перспективалық ас мәзірі**I апта**

I апта	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	Май қосылған сүтпен жарма ботқасы 150/180/200 Бутерброд май мен ірімшікпен 25/40 Сүтпен шай 150/180/200 10:00 жеміс (алма) 100,0	Сүйек сорпасынан пісірілген қызылша көжесі қаймақпен 150/180/200 Қияр салаты 40/50/60 Палау етпен 180/200/230 Кисель + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40-25/60	Сүтпен май қосылған қарақұмық ботқасы 150/180/200 Үй тоқашы 85,0 Тәтті шай 150/180/200
Сейсенбі	Сүтке піскен бидай ботқасы 150/180/200 Нан мен май 25/40 Сүтпен какао 150/180/200 10:00 шырын 130,0	Сүйек сорпасынан пісірілген крестьянский көжесі 150/180/200 Қызылша салаты 40/50/60 Етпен қуырдақ 180/200/230 Компот + С дәрімені 150/180/200 Нан 25/60	Сүтке піскен тары ботқасы 150/180/200 Балалар Печеньесі 15,0 Сүт
Сәрсенбі	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180/200 Нан мен май ірімшік 25/40 Сүтпен цикорий 150/180/200 10:00 жеміс (алма) 100,0	Сүйек сорпасына пісірілген бұршақ көжесі 150/180/200 Қырыққабат салаты 40/50/60 Асқабақ қосылған манти 160/200/230 Компот + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Сүтке піскен Қарақұмық көжесі 150/180/200 Картоптан пирожки 85,0 Тәтті шай 150/180/200
Бейсенбі	Сүтке піскен тары ботқасы 150/180/200 Нан мен май 25/40 Сүтпен тәтті шай 150/180/200 10:00 шырын 130,0	Сүйек сорпасынан пісірілген рассольник көжесі қаймақпен 150/180/200 Сәбізден салат 40/50/60 Балық котлеті, картоптан езбе 180/200/230 Кисель + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Самса 85,0 Айран 150/180/200
Жұма	Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180/200 Нан май мен ірімшік 25/40 Сүтпен тәтті шай 150/180/200 10:00 жеміс (алма) 100,0	Сүйек сорпасынан пісірілген үй кеспе көжесі 150/180/200 Винегрет салаты 40/50/60 Гуляш, қарақұмық 180/200/230 Компот + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Сүзбе қосылған тоқаш 85,0 Тәтті сусын шиповникпен 150/180/200

Медбике *Медбике*

Мусабаев Н.И.

Қысқы - көктемгі перспективалық ас мәзірі

II апта

II апта	Таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік
Дүйсенбі	Сүтке піскен сұлы ботқасы 150/180/200 Нан мен май ірімшік 25/40 Сүтпен шай 150/180/200 10:00 шырын 130,0	Сүйек сорпасына пісірілген күріш көжесі 150/180/200 Көкөніс салаты 40/50/60 Картоптан варенники 180/200/230 Кисель + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180/200 Блины 65,0 Лимон қосылған сусын 150/180/200 Нан 20/40
Сейсенбі	Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180/200 Май жағылған нан повидломен 25/40 Сүтпен какао 150/180/200 10:00 жеміс (банан) 100,0	Сүйек сорпасынан пісірілген қызылша көжесі қаймақпен 150/180/200 Қырыққабат салаты 40/50/60 Етпен қуырдақ 180/200/230 Компот + С дәрімені 150/180/200 Нан 20/40	Піскен кеспе мен ірімшік Тәтті шай 150/180/200 Үй роғалигі 85,0 Нан 20/40
Сәрсенбі	Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180/200 Май жағылған нан мен ірімшік 25/40 Сүтпен кофе 150/180/200 10:00 шырын 130,0	Сүйек сорпасына пісірілген бұршақ көжесі 150/180/200 Қарақұмық етпен 180/200/230 Қызылша салаты 40/50/60 Кисель + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180/200 Үй прынигі 85,0 Тәтті шай 150/180/200
Бейсенбі	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы 150/180/200 Май жағылған нан повидломен 25/40 Сүтпен тәтті шай 150/180/200 10:00 жеміс (банан)	Сүйек сорпасынан пісірілген рассольник көжесі қаймақпен 150/180/200 Сәбізден салат 40/50/60 Балық котлеті, картоптан езебе 180/200/230 Компот + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180/200 Балалар печеньесі 15,0 Айран 150/180/200
Жұма	Сүтке піскен жарма көжесі 150/180/200 Май жағылған нан ірімшік 25/40 Сүтпен какао 150/180/200 10:00 шырын 130,0	Сүйек сорпасынан пісірілген қарақұмық көжесі 150/180/200 Ашытылған қырыққабат салаты 40/50/60 Орама етпен 180/200/230 Кисель + С дәрумені 150/180/200 Нан 20/40	Бұхар палауы 180/200/230 Тәтті үй тоқашы сүзбемен 85,0 Тәтті шай 150/180/200 Нан 25/40

Медбике



Мусабаева Н.И.